



磨郷

藤田三喜男／マスミ

特徴

家の裏手は谷津田と接続する里山。樹齢 100 年にもなるアテの巨木、豊かな雑木林に囲まれています。手入れを行いながら薪をとります。里山から流れる豊かな山水が庭先まで引き込まれています。近くにはサンショウオが生息する水辺もあります。

谷津田の山菜畑

近隣 3 か所に里山に接した谷津田があります。米や野菜だけではなく、様々な山菜も育てています。

手作りみそ料理

自家製の味噌を使った料理は絶品。こんにゃくの味噌漬けや、川魚の田楽焼きなど香ばしい料理です。



山の手入れ手伝いコース(10月～5月)

- 9:00 山で準備体操・安全指導
山の手入れ(人工林・雑木林の手入れ)
集材・薪とり・運搬など
集めた薪でたき火料理
- 12:00 お昼
(お昼寝)
- 14:00 午後の山仕事
ほだぎ作り、野菜等の収穫、周辺散策など
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)



- 11:30 里山を出発
- 12:00 お昼
摘んだ山菜の天ぷらやおひたし
(お昼寝)
- 14:00 保存食加工
タケノコ、フキ等
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)



おいしい恵みコース(5～6月/9～11月)

- 9:00 里山と谷津田で収穫作業
山菜・キノコ等の収穫
カタハ、コシアブラ、ウド、フキ他

水辺遊びコース(6月中旬～10月中旬)

- 9:00 ビオトープ整備作業
スコップで水辺づくり
薪取りとたき火
- 12:00 お昼
たき火で焼いた暖か料理
(お昼寝)
- 14:00 水辺の観察

野菜の収穫と水洗い

16:00 入浴・自由時間

18:00 夕食（囲炉裏で炭火焼き）



菜園の手伝いコース(4月～11月)

9:00 畑の手入れ

10:30 野菜の収穫・山水で洗い

12:00 お昼

採れたて野菜の丸かじり
(お昼寝)

14:00 午後の畑仕事

16:00 入浴・自由時間

18:00 夕食（囲炉裏で炭火焼）



里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中
企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ
のご支援ご協力をお願いします

- ・COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
- ・春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
- ・河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業

上記を通じて、生物多様性の保全とこどもたちの自然体験活動の場の創出を行っています。



ゆうか庵

中田隆／幸子

特徴

家の庭に本格的な石窯が設置されています。季節の山菜やキノコ、野菜をトッピングしてピザ作りが楽しめます。裏は里山、目の前は小川という立地の家屋敷は広々としており、囲炉裏を囲んで気さくなご夫婦のお話にゆったりと耳を傾けます。

川辺の畑と林作り

小川に接して畑と森づくりを行っています。季節ごとの収穫、河畔林の整備と川遊びを行うことができます。

ピザ窯

里山の手入れをして薪を集めてピザを焼きます。トッピングは周囲の山や畑の恵み。竹林を整備して出た竹で手作りのテーブルや椅子を作ってピザパーティをしましょう。



山の手入れ手伝いコース(10月～5月)

- 9:00 山で準備体操・安全指導
手入れ(雑木林・竹林の手入れ・道づくり)
集材・薪とり・運搬など
- 12:00 お昼
(お昼寝)
- 14:00 午後の山仕事
行者ニンニク等の里山植物植え付け作業
薪作り・竹でテーブル・椅子作りなど
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食



水辺の森づくりコース(6月～10月)

- 9:00 水辺の森手入れ作業
河畔の畑収穫と水洗い
- 12:00 お昼
とれたて野菜の丸かじり
(お昼寝)
- 14:00 水辺の観察と川遊び
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食



里のピザ焼きコース(通年)

家の近くから山菜や野菜をとってきて、里山の薪を燃料に手作りピザ作り。

- 9:00 薪とトッピング材料準備
(山菜・キノコ・野菜など)
- 12:00 おいしいピザでお昼
(お昼寝)
- 14:00 午後の山・畑仕事
(薪とり野菜の収穫作業など)
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食

※季節のピザトッピング例

春: コゴミ、ウド、タラノメ、タマネギ、タケノコ
夏: ジャガイモ、アオジソ、トマト、トウモロコシ
夏～秋: ピーマン、ナス、パプリカ
秋: キクイモ、ヤマイモ
冬: モロコ
通年: ホウレンソウ、ミズナ

菜園の手伝いコース(4月～11月)

- 9:00 畑の手入れ
10:30 野菜の収穫・山水で洗い
12:00 お昼
採れたて野菜の丸かじり
(お昼寝)
14:00 午後の畑仕事
16:00 入浴・自由時間
18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼)



里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中 企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ のご支援ご協力をお願いします

- ・COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
 - ・春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
 - ・河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業
- 上記を通じて、生物多様性の保全とこどもたちの自然体験活動の場の創出を行っています。



じろしろ

福井繁／昭子

特徴

里山の高台へと向かう趣のある石段を登っていくと、樹齢 100 年を超えるサザンカや柚子の古木に囲まれた農住宅が姿を表します。後ろに豊かな里山を控え、山水が流れています。里山の手入れをしながら、ストーブやお風呂に使う薪を集めたり、キノコのほだぎ作り、薪割り仕事など山の暮らしを堪能できます。

農住宅のたたずまい

築 60 年の「農住宅」は広い土間が特徴です。農家独特の様々な作業や餅つきなどに利用できます。お風呂は薪を焚いて沸かし、薪ストーブで暖をとれます。

木炭づくりと薪割り

ご主人は木炭づくりをしています。専用の薪割り機も必見。山仕事や家の周囲の手入れなど日々のお手伝いをしながら里山の暮らしならではの体験を行うことができます。

山仕事お手伝いコース(11月～5月)

- 9:00 山で準備体操・安全指導
山の手入れ(人工林・雑木林の手入れ)
集材・薪とり・運搬・散策道作りなど
- 12:00 お昼
(お昼寝)
- 14:00 午後の山仕事
薪割り作業、ほだぎ作り、炭出し・火入れ等
- 16:00 入浴・自由時間
(自由参加：風呂焚き体験)
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)



おいしい恵みコース(5～6月／9～11月)

- 9:00 山へ出発
山菜・キノコ等の収穫
タケノコ、カタハ、コシアブラ、ウド、フキ他
- 11:30 とってきたもののごしらせ

- 12:00 お昼
摘んだ山菜の天ぷらやおひたし
(お昼寝)
- 14:00 保存食加工
タケノコ、フキ、キノコ等塩漬けなど
- 16:00 入浴・自由時間
(自由参加：風呂焚き体験)
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)



畑のお手伝いコース(4月～11月)

- 9:00 畑の手入れ
- 10:30 野菜の収穫・山水で洗い
- 12:00 お昼
採れたて野菜の丸かじり
(お昼寝)
- 14:00 午後の畑仕事
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼)



里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中 企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ のご支援ご協力をお願いします

- ・COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
 - ・春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
 - ・河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業
- 上記を通じて、生物多様性の保全とこどもたちの自然体験活動の場の創出を行っています。



春蘭の宿

多田喜一郎／寛子



特徴

梁の見える囲炉裏の間、大きな石造りの薪で沸かすお風呂があり、ゆったりと過ごすことができます。砂糖を一切使わず、地元のキノコや山菜、野菜を中心にしたヘルシー料理をいただけます。ご主人自らが焼いてくれるヤマメやゴリなどの川魚も絶品です。

里山と畑の仕事体験

広大な里山では、薪を作ったり、小径木の伐採作業を手伝ったり、たき火でバーベキューを楽しんだりすることができます。

近自然農法での畑では、季節に応じた様々な野菜の収穫を楽しむことができます。

川遊び体験

家の目の前はヤマメや小魚がたくさん泳ぐ清流です。広い河川敷を根拠地にして水遊びや魚捕まえ等の川遊びをすることができます。



山仕事お手伝いコース(11月～5月)

- 9:00 山で準備体操・安全指導
薪作り・運搬・たき火体験など
- 12:00 お昼
- 13:30 午後の山仕事
薪割り作業、ほだぎ作り
- 15:30 入浴・自由時間
(自由参加：風呂焚き体験)
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)



畑の手伝い・川遊びコース(4月～11月)

- 9:00 畑の手入れ
- 10:30 野菜の収穫・山水で洗い
- 12:00 お昼
採れたて野菜の丸かじり
(お昼寝)
- 14:00 川遊び(魚取り・水遊び)体験
- 16:00 入浴・自由時間
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼)

おいしい恵みコース(5～6月/9～11月)

- 9:00 山へ出発 山菜・キノコ等の収穫
タケノコ、カタハ、コシアブラ、ウド、フキ他
- 12:00 お昼
摘んだ山菜の天ぷらやおひたし
- 14:00 保存食加工
タケノコ、フキ、キノコ等塩漬けなど
- 16:00 入浴(自由参加：風呂焚き体験)
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)





里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中
 企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ
 のご支援ご協力をお願いします

- ・ COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
- ・ 春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
- ・ 河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業

上記を通じて、生物多様性の保全と子どもたちの自然
 体験活動の場の創出を行っています。



清龍坊・長龍寺

篠原正信／・・・

特徴

長龍寺の小寺（本寺をお手伝いする家）である清龍坊は、周囲を里山に囲まれた高台にあります。高い天井と囲炉裏、そしてお寺の佇まいがほっとする空間を醸し出しています。

山から採取される石の神秘

清龍坊の里山から採取される石には、水晶が含まれたものがあります。ご主人の指導のもと石を磨いて宝石を作ることができます。庭を散策するとこれまで採取された美しい岩の数々を見て回れます。

長龍寺と周辺散策

隣接する長龍寺は500年の歴史を持つ古刹。築200年の本堂はオリエンテーション等に利用されます。





里山の自然体験コース(通年)

- 11:00 オリエンテーション(長龍寺本堂)
 - ・春蘭の里の歴史と文化講座
- 12:00 お昼(清龍坊)
- 13:00 移動
 - 山で準備体操・安全指導
 - 里山の仕事お手伝い
- 16:30 入浴・自由時間(清龍坊)
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼き)

里山の文化体験コース(通年)

- 11:00 オリエンテーション(長龍寺本堂)
 - ・春蘭の里の歴史と文化講座
- 12:00 お昼(清龍坊)
- 13:30 水晶石の宝石作り(清龍坊)
 - 周辺里山散策・ストーンウォッチング
- 16:30 入浴・自由時間
- 18:00 夕食(囲炉裏で炭火焼)



里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中 企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ のご支援ご協力をお願いします

- ・COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
- ・春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
- ・河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業

上記を通じて、生物多様性の保全と子どもたちの自然体験活動の場の創出を行っています。



二子山牧場

橋本／・・・

特徴

二子山は別名能登富士とも呼ばれる秀麗な山で、牧場はそのふもとにあります。周囲をナラや松の林に囲まれた広大な高台に草地が広がっています。野鳥の楽園で、牧場内の散策で様々な季節の鳥の鳴き声に耳を傾けます。

無化学肥料による牛飼い

化学肥料を一切使用しない牧草作りにこだわり、牧草にはヒエなどを利用して使っています。微生物を巧みに活用した堆肥作りにもこだわりがあります。

川遊び体験

アケビやブドウの棚があり、野外で牧場のおいしいミルクやソフトクリームを楽しむことができます。



里山イニシアティブ・生物多様性保全活動実施中
企業CSR活動／高校生等による里山保全活動へ
のご支援ご協力お願いします

- ・COP10 現地視察箇所・里山林の整備活動
- ・春蘭の里の耕作放棄地の整備活動
- ・河畔林の整備、耕作放棄地の整備作業

上記を通じて、生物多様性の保全と子どもたちの自然体験活動の場の創出を行っています。